

Heart of Texas GEAR UP



ARTÍCULOS DESTACADOS DE ESTE NÚMERO:

SOBRE GEAR UP	<u>1</u>
PERSONAL DESTACADO	<u>2</u>
PARTICIPA EN GEAR UP	<u>3</u>
PROGRAMAS DE VERANO	<u>4</u>
CONOCIMIENTO FINANCIERO	<u>5</u>
RINCÓN PARA PADRES	<u>5</u>
FAFSA	<u>6</u>
EXCURSIONES EDUCATIVAS	<u>7</u>
INTELIGENCIA EMOCIONAL	<u>8</u>
LA MENTORÍA	<u>9</u>
TRAYECTORIAS PROFESIONALES	<u>10</u>
RECOMENDACIONES DE VERANO	<u>11</u>
MANTÉNGASE EN CONTACTO	<u>12</u>

SOBRE GEAR UP

Heart of Texas GEAR UP trabaja con la clase de 2026 para **empoderarlos** y guiarlos hacia un futuro **exitoso**. En GEAR UP creemos en la importancia de la **educación postsecundaria** y trabajamos para guiar a los estudiantes hacia una vida llena de éxito personal y educativo.

PERSONAL DESTACADO DE GEAR UP

El equipo de Heart of Texas GEAR UP se dedica a empoderar los estudiantes para que ellos desarrollen su potencial para tener éxito después de la preparatoria. Nuestro equipo está formado por coordinadores, administradores de sitios para los distritos escolares de Bryan y Hearne, especialistas de divulgación en el campus, y estudiantes trabajadores. Cada miembro del equipo de GEAR UP es esencial para crear relaciones y oportunidades para la clase de 2026.



Erik Dorbecker es una parte valiosa de nuestro equipo GEAR UP. Él es el Gerente de Sitio - Norte y es de San Luis Potosí, México. Erik se mudó a los Estados Unidos en 2015 con su esposa y sus dos hijos para trabajar en educación. Actualmente está estudiando una Maestría en Educación Bilingüe en la Universidad de Texas A&M.

El consejo de Erik a los estudiantes actuales:
"Nunca dejes de estudiar. Siempre hay un buen momento en tu vida para seguir haciendo crecer tu potencial".

¡Gracias por todo lo que haces, Erik!

¡PARTICIPA EN GEAR UP!

Aggie Homework Helpline (AHH)/Tutoría

AHH se ofrece a todos los alumnos de GEAR UP incluyendo tutorías regulares y bajo demanda a través de Zoom.

Mentoría/Asesoría

Se emparejan mentores individuales con los estudiantes para ayudarles en su rumbo hacia la graduación.

Visitas a las universidades/Excursiones escolares

Usamos visitas a las universidades, ferias de empleo y experiencias educativas para aumentar el conocimiento y exposición de los estudiantes a las opciones después de la preparatoria.

Preparando para colegio/Actividades de carreras

Tenemos actividades durante el año para preparar los alumnos para después de la preparatoria aumentando la autodefensa, la autodeterminación, conocimiento financiero, conocimientos universitarios y establecimiento de objetivos.

Aprendizaje en el trabajo

Los alumnos tienen oportunidades para obtener valiosas habilidades laborales a través del trabajo voluntario, seguimiento laboral, y pasantías

Consejería and asesoramiento

GEAR UP ofrece consejería y asesoramiento en campus a los alumnos de GEAR UP durante el año.



PROGRAMAS DE VERANO

Escuela de Verano de HISD y BISD

GEAR UP ofrece actividades durante la escuela de verano para ayudar a los estudiantes a conocer sus fortalezas, intereses y aumentar sus habilidades para promover el éxito.

Voluntariado St. Joseph's

Programa de voluntariado de 2 meses de duración que ofrece a los estudiantes la oportunidad de explorar varias oportunidades de carreras médicas y seguir de cerca a varios profesionales de la medicina.

Campamento de verano BVCIL

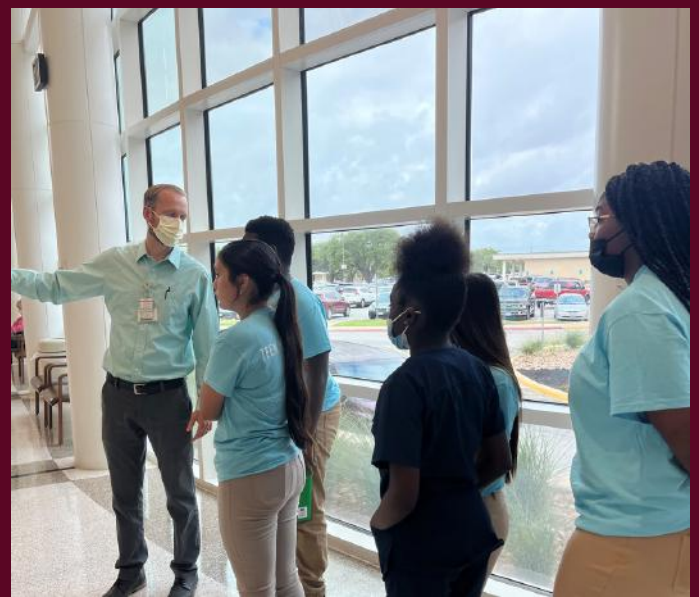
Campamento de una semana ofrecido a estudiantes de Educación Especial GEAR UP en BISD que se enfoca en planear el futuro, habilidades de vida independiente, autodefensa, educación financiera, etc.

Campamentos de preparatoria

En el 2023, cuando los estudiantes están en transición al nuevo año escolar, GEAR UP participará en eventos programados de regreso a la escuela para todos los estudiantes.

Campamentos de verano adicionales

GEAR UP da la oportunidad a los estudiantes de asistir al campamento YAP en Texas A&M, participar en el campamento del Boys and Girls Club, y en el Aggie STEM Camp.





RINCÓN PARA PADRES

La preparatoria es una etapa en la que los adolescentes establecen su individualidad. Es importante que los padres enseñen independencia y responsabilidad a sus hijos. Te animamos a que dediques algún tiempo a hablar de sus metas y aspiraciones futuras. La franqueza y la comprensión son rasgos que no pasarán desapercibidos para su hijo y que aumentarán su confianza en sí mismo. Además de estas conversaciones, es importante que fomenten un espacio seguro en el que puedan sentirse libres para cometer errores y fracasar, pero siempre levantándose e intentándolo de nuevo.

CONOCIMIENTO FINANCIERO

A medida que los estudiantes se desarrollan en la preparatoria, la educación financiera sigue siendo una parte esencial de su crecimiento. Algunos estudiantes podrían empezar a trabajar en el próximo año, por lo que es importante que entiendan los diferentes tipos de cuentas que pueden elegir, cómo abrirlas y cómo utilizarlas correctamente.

CUENTAS DE CHEQUES Y AHORRO

Cuentas de cheques: Dinero al que se puede acceder fácilmente para las necesidades cotidianas. Estas cuentas suelen incluir tarjetas de débito, cheques, etc.

Cuentas de ahorro: Dinero ahorrado para necesidades y objetivos a largo plazo. Este dinero acumula intereses y crece con el tiempo. El dinero tiene acceso limitado.

FAFSA

¿QUÉ ES?

FAFSA es la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes.

¿CUÁL ES SU OBJETIVO PRINCIPAL?

FAFSA calcula la EFC (Contribución Familiar Esperada por sus siglas en inglés). El EFC es una estimación de cuánto se espera que su familia pueda pagar por la universidad. Basándose en el EFC, FAFSA ofrece diferentes tipos de ayuda para ayudar a cerrar la brecha en el pago de la universidad.

DIFERENTES TIPOS DE AYUDAS

- **Subvenciones:** Dinero gratuito concedido en función de las necesidades económicas.
- **Préstamos (subvencionados y no subvencionados):** Dinero que debes devolver. Los préstamos no subvencionados acumulan intereses.
- **Becas:** Dinero que suele concederse en función del rendimiento académico.

Solicitar el ingreso en la universidad puede ser un proceso estresante, pero pensar en cómo pagarlo puede ser a veces aún más preocupante. Por eso es importante estar informado sobre las opciones de ayuda financiera disponibles al estudiante.

¿DÓNDE SOLICITARLA?

Puedes crear un perfil y rellenar tu FAFSA en studentaid.gov

¿QUÉ OCURRE DESPUÉS DE RELLENAR LA SOLICITUD?

Se revisará tu información y se enviará a las universidades que hayas indicado en el formulario. A continuación, recibirás una oferta de ayuda de estas universidades. CONSEJO: ¡Compara las ofertas antes de decidir a qué universidad asistir!

EXCURSIONES EDUCATIVAS

En Heart of Texas GEAR UP valoramos la importancia del involucramiento con la comunidad. Uno de los eventos más especiales en los que participan nuestros estudiantes son las excursiones. Estas excursiones les dan a nuestros estudiantes la oportunidad de aprender sobre las opciones postsecundarias que están disponibles en nuestra increíble comunidad y más allá.



Los estudiantes visitaron GoldStar Barber Academy y Manuel & Theresa's School of Hair Design, donde se informaron sobre los requisitos de admisión y la obtención de la licencia. ¡Algunos estudiantes incluso recibieron cortes de pelo gratis!



Los estudiantes visitaron y recorrieron Texas State Technical College, donde se informaron sobre los diferentes programas técnicos disponibles aquí mismo, en el estado de Texas.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

"La inteligencia emocional se refiere a la capacidad de identificar y gestionar las propias emociones, así como las emociones de los demás".
 (Psychology Today). Tener la capacidad de afrontar los problemas con paciencia y amabilidad es solo una de las muchas formas en que podemos desarrollar la inteligencia emocional.

¿Cómo mejorar nuestra inteligencia emocional?

COMPRENDER LO QUE SIENTEN LOS DEMÁS

Es importante recordar que las palabras y las acciones tienen consecuencias que no sólo te afectan a ti, sino también a los que te rodean. Es importante tener en cuenta los efectos que tienes en las personas y cómo puedes comportarte con ellas.

SÉ CONSCIENTE DE TUS EMOCIONES

Examínate a ti mismo y acostúmbrate a identificar tus emociones para ayudarte a controlarlas.

MANEJAR LAS REACCIONES EMOCIONALES

Cuando alguien nos molesta o enfada, es fácil reaccionar automáticamente con agresividad. Si entiendes cómo te hace sentir una persona, tienes más posibilidades de reaccionar de forma educada.

PIDE OPINIONES

A veces podemos tener una perspectiva limitada de nuestras emociones y comportamientos. Por ello, te animamos a que busques el consejo y la opinión de otras personas.

PIENSA POSITIVAMENTE

Fomentamos un enfoque de la vida basado en el "vaso medio lleno". Pensar en positivo puede ayudarte a mejorar tu estado de ánimo y a encontrar soluciones razonables a tus problemas.

CULTIVA TUS RELACIONES

Cuida de tus amigos como te gustaría que alguien cuidara de ti. Las amistades son importantes.

IMPORTANCIA DE LA MENTORÍA

La preparatoria puede ser una época difícil para navegar solo. Reconocemos los cambios que se están produciendo en tu vida educativa y personal. Una forma de combatirlo es apoyarte en quienes te rodean con experiencia y que pueden servirte de mentores para alcanzar el éxito. Pero, ¿cómo pueden ayudarnos los mentores?

AYUDAN A FIJAR OBJETIVOS

Los mentores aportan una perspectiva que puede ser nueva para ti. Por lo tanto, pueden darte consejos y críticas constructivas que te ayuden a crecer.

Los mentores pueden ayudarte a identificar tus objetivos educativos y profesionales y recomendarte tareas realizables dentro del marco de tus capacidades.

OFRECEN RETROALIMENTACIÓN

Los mentores pueden ayudarte a hacer un seguimiento de los progresos que has hecho en tus objetivos. También pueden servirte de motivación en momentos de necesidad y asegurarse de que das lo mejor de ti.

TE HACEN ASUMIR TUS RESPONSABILIDADES

Los mentores quieren ayudarte de verdad y desean lo mejor para ti. Aprovecha esta relación para establecer contactos y aprender de todo lo que pueden ofrecerte.

LOS MENTORES OFRECEN RECURSOS

TRAYECTORIAS PROFESIONALES

El proceso de decidir qué carrera seguir puede ser confuso para muchos estudiantes. En GEAR UP alentamos y capacitamos a los estudiantes para que aprendan y exploren todas las diferentes trayectorias profesionales disponibles. A continuación encontrarás las seis diferentes categorías de carreras y algunos de los trabajos relacionados con cada campo.

1

ARTES Y COMUNICACIÓN

Carreras relacionadas con las humanidades, las artes visuales y escénicas, etc. Desde arquitectura a periodismo, ¡esta vía es para todos los creativos!

2

SERVICIOS DE SALUD

Carreras destinadas a prestar asistencia médica a la comunidad, que pueden ir desde cirujanos a proveedores de atención de salud mental.

3

INDUSTRIA E INGENIERÍA

Carreras que utilizan la ingeniería y la tecnología de fabricación para mejorar la producción, como los ingenieros civiles y mecánicos.

4

ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS

Estas carreras pueden conducirte a puestos ejecutivos y administrativos, como los de director financiero y comercial.

5

SERVICIOS HUMANOS

Carreras que trabajan para satisfacer las necesidades de la comunidad en una amplia variedad de entornos. Desde peluquerías a organismos públicos.

6

AGRICULTURA DE RECURSOS NATURALES

Las carreras en este campo se centran en el cultivo de alimentos y recursos naturales, con empleos como agricultor y científico de la alimentación.

Más información en: <https://xello.world/en/blog/career-exploration/career-pathways-future-planning/>

RECOMENDACIONES DE VERANO

Los veranos son una época divertida para los estudiantes. ¡En Heart of Texas GEAR UP, ofrecemos diferentes actividades de verano para la Clase de 2026 y animamos a todos los estudiantes a considerar las siguientes maneras en las que pueden fortalecer sus currículos durante los veranos!

TRABAJOS Y/O PRÁCTICAS DE VERANO

Los trabajos de verano y las prácticas son una forma estupenda de elaborar tu currículum y fortalecer tus futuras solicitudes universitarias. Con un trabajo no sólo podrás adquirir experiencia laboral, sino que también ganarás dinero que podrás utilizar para tus necesidades o ahorrar para el futuro. Con unas prácticas de verano puedes trabajar para una empresa relacionada con tus intereses profesionales y ganar experiencia.

ASISTIR A CAMPAMENTOS DE VERANO

Los campamentos de verano ofrecen a los estudiantes una experiencia de verano estructurada y satisfactoria en la que aprenderán nuevas habilidades y socializarán con otros estudiantes de preparatoria. Algunos estudiantes también pueden aprovechar este tiempo para matricularse en clases universitarias si el campamento de verano ofrece estos cursos.

VOLUNTARIADO

El voluntariado en diferentes sitios puede incluirse en tu currículum pero, sobre todo, te enseñará sobre tu comunidad y cómo servir a los demás. Busca un campo de interés que te apasione y ¡ayuda a tu comunidad!

Como siempre ¡no olvides relajarte y divertirte!

MANTÉNGASE EN CONTACTO: GEAR UP REMIND 101

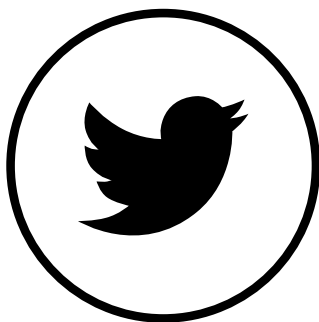
Regístrate para recibir actualizaciones de GEAR UP directamente a tu teléfono.

Usa el código QR o envía el mensaje @fh73b2 al número 81010 o al (424) 835 - 7453.

Las actualizaciones incluyen información sobre conocimiento de colegio, términos universitarios, preparando para colegio, avisos generales, o textos de motivación.

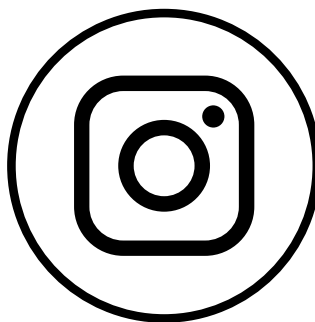


SÍGUENOS



Twitter:

@heartoftxGEARUP



Instagram:

@heartoftxGEARUP



Facebook:

@heartoftxGEARUP