

# Heart of Texas GEAR UP



TEXAS A&M  
UNIVERSITY



Hearne  
Independent School District

## ARTÍCULOS DESTACADOS DE ESTE NÚMERO:

NUESTRA VISIÓN Y MISIÓN	1
PERSONAL DESTACADO	2
PARTICIPA EN GEAR UP	3
RINCÓN PARA PADRES	4
CONOCIMIENTO FINANCIERO	4
PREPARACIÓN DE EXÁMENES	5
PREPARARSE PARA EL ÉXITO	6
EDUCACIÓN POSTSECUNDARIA	7
AYUDA FINANCIERA EXPLICADA	8
CUIDAR LA SALUD MENTAL	9
BECARIOS DE GEAR UP	10
IMPACTO DE GEAR UP	11
MANTÉNGASE EN CONTACTO	12

## NUESTRA VISIÓN

**Empoderar** a la generación de 2026 para que **emprenda** una **trayectoria** exitosa.

## NUESTRA MISIÓN

Heart of Texas GEAR UP apoya y empodera a la clase de 2026 a realizar su potencial para lograr el éxito después de la escuela preparatoria.

# PERSONAL DESTACADO DE GEAR UP



El equipo de Heart of Texas GEAR UP se dedica a empoderar los estudiantes para que ellos desarrollen su potencial para tener éxito después de la preparatoria. Nuestro equipo está formado por coordinadores, administradores de sitios para los distritos escolares de Bryan y Hearne, especialistas de divulgación en el campus, y estudiantes trabajadores. Cada miembro del equipo de GEAR UP es esencial para crear relaciones y oportunidades para la clase de 2026.

Norma Trejo es uno de los miembros esenciales de nuestro equipo de GEAR UP. Ella es la Gerente de Sitio - Central y ha trabajado para GEAR UP por 11 años en tres becas diferentes. Le encanta trabajar con los estudiantes para ayudarles a establecer metas y alcanzar su máximo potencial. ¡Norma también es madre de cuatro hijos y tres de ellos son Aggies!

El consejo de Norma a los estudiantes actuales:

"Nunca, jamás, renuncies a ti mismo. Sólo tú controlas tu vida. Ponte metas más altas que lo que los demás esperan de ti".

**¡Gracias por todo lo que haces, Norma!**

# ¡PARTICIPA EN GEAR UP!

## Aggie Homework Helpline (AHH)/Tutoría

AHH se ofrece a todos los alumnos de GEAR UP incluyendo tutorías regulares y bajo demanda a través de Zoom.

## Mentoría/Asesoría

Se emparejan mentores individuales con los estudiantes para ayudarles en su rumbo hacia la graduación.

## Visitas a las universidades/Excursiones escolares

Usamos visitas a las universidades, visitas a las preparatorias y experiencias educativas para aumentar el conocimiento y exposición de los estudiantes a las opciones después de la preparatoria.

## Preparando para colegio/Actividades de carreras

Tenemos actividades durante el año para preparar los alumnos para después de la preparatoria aumentando la autodefensa, la autodeterminación, conocimiento financiero, conocimientos universitarios y establecimiento de objetivos.

## Aprendizaje en el trabajo

Los alumnos tienen oportunidades para obtener valiosas habilidades laborales a través del trabajo voluntario, seguimiento laboral, y pasantías

## Consejería and asesoramiento

GEAR UP ofrece consejería y asesoramiento en campus a los alumnos de GEAR UP durante el año.



Si estás interesado en participar, ¡pónte en contacto con un miembro del equipo de GEAR UP!

(979) 862-1104

gearup@tamU.edu



## RINCON PARA PADRES

A medida que su estudiante se acerca al final de su primer año de la preparatoria, es posible que haya notado que hay una gran cantidad de nuevos cambios y preguntas que están surgiendo. Es fundamental que le preste atención durante este tiempo porque los estudiantes necesitan sentirse escuchados y comprendidos. Fomentar la curiosidad por la vida y el futuro permite el crecimiento. Padres, sean pacientes y participen en las actividades de sus hijos. Denles la oportunidad de empezar a descubrir quiénes son y apoyen sus intereses.

## CONOCIMIENTO FINANCIERO

A medida que los estudiantes avanzan en la preparatoria, es crucial que sus conocimientos sobre finanzas crezcan con ellos. A la hora de crear un presupuesto, los estudiantes deben saber diferenciar entre una necesidad y un deseo. Una vez que esta distinción esté clara, ¡será fácil saber cuándo y cómo gastar su dinero!

### NECESIDAD VS DESEO

**NECESIDAD:** una compra necesaria para pagar las facturas de lo esencial, artículos que "debes tener" cada mes (factura de servicios públicos, comestibles, etc.).

**DESEO:** algo que te gustaría comprar después de haber pagado tus necesidades (diversión, ropa nueva, salidas, etc.).

# Preparación GRATIS para los exámenes estatales y nacionales de Bryan ISD

## Edgenuity

Cursos de la guía de estudio

- Autoinscríbese ingresando a Classlink ([go.bryanisd.org](http://go.bryanisd.org))
- Seleccione el icono Edgenuity en su pantalla
- Busca las guías de estudio disponibles para tu grado e inscríbete
- Acceda al manual del estudiante en [u.tamu.edu/edgenuity](http://u.tamu.edu/edgenuity)



## Progress Learning

USA Test Prep

- Accede a la aplicación Progress Learning desde ClassLink ([go.bryanisd.org](http://go.bryanisd.org))
- Localice y seleccione la aplicación Progress Learning
- Preciona "Practice Test" para tomar pruebas específicas de cada dominio
- ¡Comienza a practicar!



# PREPARÁNDOTE PARA EL ÉXITO

A veces da miedo pensar en el futuro, sobre todo cuando piensas en la educación postsecundaria. Puede haber muchas incertidumbres sobre cómo será el futuro, pero centrarse en el presente es una de las lecciones más valiosas que pueden aprender los estudiantes. ¿Qué pueden hacer los estudiantes en el presente para prepararse para el éxito en el futuro?

## Participar en actividades extraescolares

Unirte a varios clubes no sólo enriquece tu currículum, sino que te permite descubrir tus intereses.

## Práctica el Networking

Otra gran habilidad que te será muy útil en el futuro es establecer contactos. También puedes hacerlo uniéndote a un club.

## Servicio comunitario

Al igual que las actividades extraescolares, el servicio comunitario te ayudará a construir un currículum sólido. Sin embargo, también te enseñará habilidades necesarias para la vida, como la compasión y el servicio.

## Asistir a sesiones de tutoría

Es importante saber dónde están nuestros puntos fuertes y débiles. No tengas miedo de pedir o buscar ayuda. ¡La tutoría sólo te beneficiará a ti!

## Adquiere buenos hábitos de estudio

Los hábitos de estudio son importantes porque ayudan a aumentar tu confianza y a reducir tu ansiedad en la escuela. También te enseñan disciplina, que es necesaria en todos y cada uno de los trabajos.

## Prepárate para el examen estandarizado lo más pronto posible

La preparación temprana para los exámenes estandarizados sólo te ayudará a largo plazo. Como dijo Benjamin Franklin: "¡No dejes para mañana lo que puedas hacer hoy!"

# TIPOS DE EDUCACIÓN POSTSECUNDARIA

## Universidad/colegio de cuatro años

Asistir a una universidad de cuatro años es una gran opción para aquellos que buscan un título de educación superiores. ¡En estas instituciones, los estudiantes pueden elegir entre una amplia variedad de especialidades disponibles para satisfacer sus intereses / necesidades académicas y obtener una licenciatura! ¡Nuestra universidad local más notable es Texas A&M University!

## Universidad junior/comunitaria

Las universidades comunitarias son una gran opción para aquellos estudiantes que desean continuar sus estudios superiores pero no están seguros de qué titulación estudiar o buscan una opción más económica. Puedes obtener un título de asociado de estas escuelas y potencialmente transferir sus créditos a una universidad de cuatro años. ¡Echa un vistazo a nuestra escuela local, Blinn College!

## Escuela de oficios

Las escuelas de oficios están diseñadas para formar a personas para trabajos con habilidades específicas. Estas escuelas proporcionan formación práctica para preparar a los estudiantes para el trabajo real en su campo de trabajo deseado. Desde electricistas hasta higienistas dentales, las escuelas de oficios son una gran opción para aquellos que quieren perfeccionar y cultivar una habilidad específica de su elección. ¡Una gran opción para aquellos en el área es Texas State Technical College!

# AYUDA FINANCIERA EXPLICADA

## Préstamos

Un préstamo es dinero que pides prestado para pagar unos estudios y que al final tienes que pagar a quien te lo prestó. Los préstamos acumulan intereses que también hay que pagar.

## Becas

Una beca es una subvención o pago que se da a un estudiante para apoyar su educación. Suele concederse a los estudiantes en función de sus logros académicos.

## Subvenciones

Las subvenciones son similares a las becas, pero se basan principalmente en la necesidad económica. Como en el caso de las becas, las subvenciones son dinero que no tienes que devolver.

## Work-Study

Work-Study es una forma de ayuda que se concede a los estudiantes en función de sus necesidades económicas. El estudiante debe trabajar a tiempo parcial para ganar el dinero otorgado.

# CUIDA TU SALUD MENTAL

La preparatoria puede ser difícil a veces, pero es importante saber priorizar tus necesidades y cuidar tu bienestar físico y mental.

Pero, ¿cómo se puede hacer?

## PONTE METAS

Quando nos fijamos objetivos, nos animamos a trabajar duro para lograr el éxito. Sin embargo, debe haber un equilibrio entre "trabajo y diversión". Asegúrate de pensar en cómo quieres crecer como persona y ponte metas.

Aprender a establecer conexiones sólidas es muy poderoso. Todos necesitamos buenas personas a nuestro alrededor para mantenernos firmes. Así que asegúrate de dedicar tiempo a tus amigos y familiares.

## CREAR BUENAS AMISTADES

Tu cerebro necesita dormir para recargarse y regenerarse. Mantener un buen horario de sueño favorecerá tu desarrollo y crecimiento.

## DUERME

# BECARIOS DE GEAR UP

## Mrs. Vickie Young-Weatherspoon

## Mrs. Gina Rodriguez



Mrs. Weatherspoon es nuestra primera becaria de GEAR UP de Hearne ISD. Estamos muy contentos de asociarnos con Mrs. Weatherspoon para apoyar su clase con tutoría, visitas a la universidad, y el establecimiento de metas.

Mrs. Rodríguez es nuestra primera becaria de Bryan ISD GEAR UP. Estamos emocionados de asociarnos con ella para apoyar el aprendizaje social y emocional de "Viernes Libres de Estrés".

# Heart of Texas GEAR UP

Agosto 2021 a Julio 2022

## Los estudiantes participaron en:

En promedio cada estudiante paso **286** minutos en actividades de **GEAR UP**

**954**

actividad de preparacion universitaria

**942**

actividad profesional

**420**

padres han participado en al menos 1 actividad de GEAR UP

**516**

actividad fomentado la matriculacion en cursos rigurosos



**18**

mentoria

**467**

consejeria y asesoramiento

**721**

tutoria



TEXAS A&M UNIVERSITY  
Center on Disability & Development

# MANTÉNGASE EN CONTACTO: GEAR UP REMIND 101

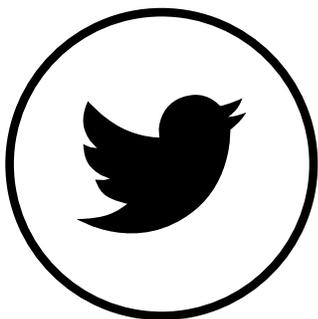
Regístrate para recibir actualizaciones de GEAR UP directamente a tu teléfono.

Usa el código QR o envía el mensaje @fh73b2 al número 81010 o al (424) 835 - 7453.

Las actualizaciones incluyen información sobre conocimiento de colegio, términos universitarios, preparando para colegio, avisos generales, o textos de motivación.

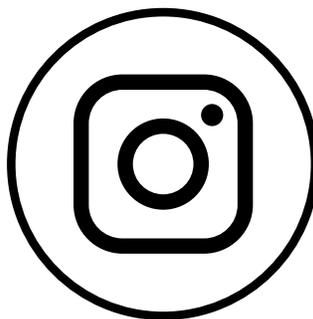


## SÍGUENOS



Twitter:

@heartoftxGEARUP



Instagram:

@heartoftxGEARUP



Facebook:

@heartoftxGEARUP